

SESIÓN: JUEGOS PREDEPORTIVOS**CICLO: 3º ciclo****CURSO: 5º-6º****OBJETIVOS**

- ✓ Practicar juegos predeportivos.
- ✓ Mejora de las habilidades básicas.
- ✓ Respeto por las normas establecidas.
- ✓ Respeto por las cualidades individuales de cada uno.

MATERIALES

- ✓ Balones blandos, con buen bote.
- ✓ Disco volador blando.

PARTE INICIAL**JUEGO: “EL BALON CAZADOR”.**

Los cazadores de 2 ó 3 botándolo un balón intentarán tocar a los demás que a su vez se desplazan sin balón. Los tocados se convierten en cazadores cogiendo un balón.

- Variantes:
 - Conduciendo la pelota con el pie
 - Desplazándose por las líneas del campo y dando sin lanzar la pelota..
 - Lanzando a dar a un compañero.
 -

PARTE PRINCIPAL**JUEGO: “LOS DIEZ PASES”.**

Se hacen equipos de 4 ó 5 jugadores dependiendo del número que tengamos en clase; un equipo con balón y otro sin él. El equipo con balón tiene que conseguir dar diez pasas sin que sea interceptado por el otro equipo, no se puede correr ni andar con el balón para que el balón cambie de equipo este tendrá que quedarse con él, o que el otro equipo consiga dar los diez pases, obteniendo un punto.

JUEGO: “DISCO VOLADOR BALONCESTO”

Se hacen 2 equipos, jugaremos al juego de los 10 pases, con frisbee, con el objetivo de encestar en la canasta.

JUEGO: “EL BALON DE VIAJERO”.

Los jugadores se sitúan en un círculo separados unos tres metros entre sí y mirando hacia el interior, un jugador se sitúa en el exterior. Los que están en el círculo se pasan el balón uno a continuación del otro. El corredor de fuera persigue el balón e intenta tocarlo.

VUELTA A LA CALMA**JUEGO: “VEN O VETE”.**

Un grupo sentado en círculo, uno se la queda corriendo alrededor de este. Tocaré a un compañero diciéndole “ven o vete”. Si dice ven el tocado va en el mismo sentido, intentando llegar lo antes posible al lugar que ha quedado vacío en el círculo. Si dice vete correrán en sentido contrario con el mismo objetivo.