

SESIÓN: HACIENDO PASES...

CICLO: 3º

OBJETIVOS

- Realizar y practicar distintos pases y explorar distintas posibilidades.

MATERIALES

- Balones blandos.

PARTE INICIAL (10')

- Por parejas pasarse libremente el balón.
- ✓ Incitar a los alumnos a que busquen nuevas posibilidades. El profesor observa el comportamiento de los alumnos y para la acción de vez en cuando llamando la atención sobre una actividad determinada que está llevando a cabo una pareja.

PARTE PRINCIPAL (30')

- **PAREJAS.**
 - Pasarse el balón de distintas maneras y desde distintas posiciones.
 - ✓ Sentados en el suelo uno frente a otro pasándose el balón rodando.
 - ✓ Sentados en el suelo uno frente a otro pasarse el balón mediante pequeños botecitos.
 - ✓ Tumbados en el suelo con el cuerpo apoyado con el suelo: sentado, cuadrupedia, tumbado, de rodillas...
 - ✓ Uno sentado en el suelo y el otro desplazándose a su alrededor. El jugador sentado debe recibir moviéndose en esta posición todos los balones que le echen.
 - ✓ De pie uno frente a otro pasarse el balón con un bote en medio.
 - ✓ Pasar el balón realizando un salto previo.
 - ✓ Pasar el balón donde indique el compañero: arriba, abajo, izquierda...
 - ✓ Pasarse el balón en desplazamiento, primero caminando despacio, luego trotando. Incrementar la velocidad de desplazamiento a medida que se va afianzando el gesto.
 - ✓ La pareja se agarra de una mano y con la otra se van pasando y recibiendo en desplazamiento.
 - ✓ Una pareja contra otra, cogidos de la mano con un balón. Se trata de que uno de la pareja procura recibir de otra de la pareja contraria ante la oposición de los otros dos que desequilibran empujando, traccionando, desplazándose... pero no tratan de interceptar el balón, solo desequilibrar.
- ✓ **JUEGO. “¿A QUE NO ME COGES?”** Una pareja contra otra, cogidos de la mano con un balón. La pareja intenta pasarse el balón con la mano libre, procurando que no sea interceptado por la pareja contraria.

VUELTA A LA CALMA (10').

- **JUEGO: “EL RATÓN Y EL GATO”:** Sentados en círculo con dos balones que se van pasando de uno a otro en el mismo sentido. Hay que intentar que un balón de caza al otro. Al alumno que le lleguen los dos balones se le penaliza con una vuelta corriendo alrededor del círculo.