

SESIÓN "JUEGOS "con el pie, con la mano" - act. de pequeño grupo"
CICLO: 3º

OBJETIVOS

- Mejorar la relación entre los componentes del grupo.
- Aplicar determinadas habilidades adquiridas a la práctica jugada.
- Conseguir un mayor respeto hacia las normas y reglas de juego.

MATERIALES

Aros de Mini, 2 balones de mini básquet, 2 balones de menor peso, 5 cilindros para bolos, 2 balones medicinales de 1 Kg., 2 balones de rítmica, 2 balones de balonmano, 2 balones de fútbol sala, postes de voleibol, red o similar, 2 balones blandos y dos de voley de goma.

PARTE INICIAL

- Se realizan los aspectos organizativos de la actividad. La finalidad es pasar por todas las planteadas y jugar con el resto de los compañeros en "enfrentamientos" de corto espacio de tiempo.

Alcanzar una aceptable organización del pequeño grupo.

PARTE PRINCIPAL

Actividades:

1.- En el campo de minibasket: a) *Juego en todo el campo* (un grupo contra el otro); Variante: ½ del grupo contra el del otro, en medio campo. b) **Competición de tiro** con dos balones.

2.- En el campo de balonmano: a) *Juego en todo el campo de fútbol sala*. b) **Juego de balonmano**.

3.- En el campo de voley: a) *Voley tradicional*. b) **Tenis con el pie o juego de volea**.

4.- Con los bolos: a) *Lanzar con la mano*. b) **Lanzar con el pie**.

mini	tiros	futsa	bmano	voley	t.pie	Bolos m.	Bolos p.
1-2		3-4		1-3		2-4	
	1-4		2-3		3-4		1-2
1-3		2-4		1-4		2-3	
	3-4		1-2		2-4		1-3
2-3		1-4		2-4		1-2	
	2-1		4-3		1-3		4-2
4-3							

El grupo clase se divide en cuatro grupos, con un representante, que tomará las decisiones que no se acuerden a través del propio grupo.

La actividad no durará más de cinco minutos, con la finalidad de conseguir pasar por la mayoría de ellas y de jugar con todos los componentes de la clase.

La forma de puntuar alguna de las actividades dependerá exclusivamente de los integrantes de ambos grupos participantes en la misma.

VUELTA A LA CALMA

Momento de reflexión. Fallos y aciertos de la propuesta.