

SESIÓN: RINGO 2.

CICLO: 2º Y 3º

OBJETIVOS

- Practicar el deporte del ringo mediante la flexibilización de las normas del juego.
- Utilización de las estrategias básicas: cooperación-oposición.
- Respeto por las normas y reglas del juego.

MATERIALES

- Ringo.
- Picas.
- Conos.

PARTE INICIAL

- **JUEGO: “COMECOCOS”.** 3 ó 4 alumnos con picas la ligán; han de perseguir a los demás desplazándose (todos) por las líneas del terreno de juego. Cuando toque a un alumno le pasan la pica y éste pasa a ligar.
- Liga un alumno; cuando pille a un compañero éste va a por una pica y pasa a su vez a ligar; así hasta que den a todos.

PARTE PRINCIPAL

- **JUEGO: “PELOTA CARPINTERA”.** Grupos de 4 ó 5 alumnos: un alumno enfrentado al resto de sus compañeros. Éstos le pasarán el ringo desde una distancia determinada y volverán al fin de la fila, cada alumno realizará dos o tres pases. Cambio de rol.
- **Variante:** idem colocados en círculos y en el centro un alumno que va pasando a los demás. Cambio de rol.
- **JUEGO: “EL MAREO”.** Grupos de 4 ó 5 alumnos. Un alumno la liga y tratará de quitar el ringo a los demás mientras estos se lo pasan, al que se lo quite pasa a su vez a ligar.
- **JUEGO: “PAÑUELO RINGO”.** Dividimos la clase en dos grupos. El juego es igual que el pañuelo. Dejamos una pica enfrente de cada grupo y un ringo a mitad de camino de cada grupo. Irán a por el ringo y tratarán de volver a su campo con él sin ser tocados por el compañero.
- Idem por parejas, permitiendo pases.
- **PARTIDOS:** Dividimos el grupo clase en grupos, hasta formar un máximo de 4 (dependerá del número de alumnos) y marcaremos dos terrenos de juego. Se enfrentan dos equipos, en partidos de 5 ó 6 minutos; pasado ese tiempo se cambian los grupos:
- **Variantes.**
- Que los defensores puedan pasar o no del medio del campo.
- Jugar con o sin portero.
- **IMPORTANTE:** dentro del ringo sólo puede haber una pica del atacante y otra del defensor; si se mete otra pica el ringo lo pierde el equipo del grupo que tenga dos picas dentro de su ringo.

VUELTA A LA CALMA

- **Estiramientos:** cada alumno con su pica, realizaremos distintos estiramientos; de pie, sentados, tumbados en el suelo...