

SESIÓN "CON PICAS Y BALONES"

CICLO: 2º

OBJETIVOS

- actividades para mejorar las relaciones de grupo
- Aprender a respetar las normas de juego.
- Buscar el divertimento del grupo.

MATERIALES

Balones de diverso tamaño y colores (tipo multiusos), en número de uno como mínimo por pareja. Picas de madera y de plástico. Aros de colores.

PARTE INICIAL

"Reparto del material" El grupo clase, se coloca en parejas (indicándoles lo necesario de compartir con aquellos compañeros no habituales). Se pondrán de acuerdo quién coge un balón y quién una pica.

"Organización de los grupos de trabajo" Se juntan los que tienen material similar. Cambiando con su compañero inicial, tras la indicación precisa después de cada bloque de actividad.

PARTE PRINCIPAL

ACTIVIDADES:

BLOQUE 1: 4 componentes del grupo (si es posible 2 chicos y 2 chicas), sugieren una propuesta cada uno, que se desarrolla en 1 min. o 1 min. y $\frac{1}{2}$.

BLOQUE 2: Otros 4 componentes diferentes a los anteriores, realizan una nueva propuesta, con la premisa de estar dirigida al grupo entero (deberán aportar su material para la consecución o éxito del juego o actividad). Se intentará a base de sugerencias que lo propuesto no se convierta en individual e independiente.

BLOQUE 4: 4 componentes del grupo distintos de los que ya intervinieron y agrupados en pareja, proponen una actividad jugada para ser realizada en parejas por los integrantes del grupo.

BLOQUE 5: Todos los componentes del grupo piensan y dialogan sobre una posible actividad a realizar por la totalidad del grupo:

1º "Todo el grupo con material menos uno"

2º "Todo el grupo sin material menos uno"

"Juegos en parejas" Aprovechando la buena disposición alcanzada, se colocarán de forma libre y espontánea en parejas con el siguiente material: dos picas, un aro y dos pelotas de diferente tamaño ("palillos chinos, plato y montones de arroz").

La propuesta gira en la realización de dos actividades jugadas que desarrollen habilidades de ejecución adecuada.

1.- "arroz al plato" Donde intentan trasladar un balón con dos picas, a manera de palillos chinos. Estas se cogen de su punto medio y apoyadas en los costados a manera de pinza, buscan el eje de giro de la pelota.

2.- "la carretilla" Con las dos picas pegadas a un balón, que a manera de rueda, la guían por un recorrido señalado. Procurar no perder contacto con la pelota y que la fricción contra el suelo o con las picas no entorpezca el desplazamiento y el éxito del movimiento.

VUELTA A LA CALMA

COMO FINAL:

En grupos no muy grandes (5 ó 6 como máximo), dispuestos en círculo. Uno de ellos inicia un gesto con la cara o el cuerpo. Su compañero/a a su derecha deberá repetir y añadir el suyo propio. Sucesivamente se irán añadiendo gestos hasta realizar una vuelta completa. Como final, todos deberán repetir a la vez los gestos realizados por cada uno.