

SESIÓN: LA ACTITUD
CICLO: 1º

OBJETIVOS

- Control postural.
- Experimentar y disfrutar con nuevos materiales.

MATERIALES

- Periódicos.
- Pista cubierta.

PARTE INICIAL

- Con distintos tipos de desplazamiento: andando, trotando, corriendo, saltando con los pies juntos, a la pata coja, en cuclillas... vamos estirando y colocando los papeles de periódico por toda la sala sin pisarlos.

PARTE PRINCIPAL

- Caminar por encima de los periódicos (sin romperlos).
- ✓ Caminar bajo los periódicos (a gatas, reptando...) y los volvemos a colocar en su sitio.
- ✓ Vamos a anidar bajo los periódicos.
- Hay mucho viento, los periódicos vuelan. Nadie puede tocar el papel. Busquemos huecos libres.
- Amontonemos el papel en un rincón. Nos quedamos con una hoja. Caminamos con la hoja en la boca, en la cabeza, en las manos con brazos estirados, con una mano, con la tripa, con la cara, con la espalda...
- Caminamos pero no podemos tocar el suelo. Los periódicos son patines. Patinamos con el culo.
- ✓ Sin patinar, con dos hojas, ¿cómo nos desplazamos de un lugar a otro?
- Convertimos los periódicos en látigos: golpeamos con él el suelo, las paredes, el aire, las ventanas...
- ✓ Tocamos, no golpeamos culos, espaldas, cabeza, manos, piernas de los compañeros, ¿quién toca más?
- Todo el papel por el suelo. **Dos equipos.** ¿quién recoge más papel? Cada equipo ha de tapar con el montón de periódicos a un compañero. Gana el equipo que consiga tapar mejor a su compañero. Repetimos cambiando la ubicación de los compañeros que hay que tapar.

VUELTA A LA CALMA

- **Dos equipos.** Hacemos bolas con los periódicos. Uno de los compañeros sujeta una bolsa de basura. Desde una distancia cercana, 2 ó 3 metros, los alumnos intentarán encestar; cada vez que lo consigan harán otra bola. Contaremos en alto los aciertos ¿quién ha recogido más bolas de papel?