

SESIÓN: LATERALIDAD

CICLO: 1º Y 2º

OBJETIVOS

- Afianzar su lateralidad.
- Conocer la derecha y la izquierda de los demás.
- Desarrollar habilidades básicas como desplazamientos y lanzamientos de precisión.

MATERIALES

- pelotas de foam
- pelotas que boten

CALENTAMIENTO

Para afianzar estos objetivos se dedicarán dos sesiones iguales, realizando los mismos juegos. La diferencia está en que en la primera sesión los niños deberán meter su brazo izquierdo dentro de la sudadera y deberán jugar todo el rato con el brazo derecho.

En la siguiente sesión el brazo que estará dentro de la sudadera será el derecho y jugarán con el brazo izquierdo.

- Tula: 8 alumn@s llevan un balón y deberán tocar al resto en cualquier parte del cuerpo. Si tocan a alguien le da el balón y cambian los papeles.
- Idem que el juego anterior pero esta vez sólo pueden tocar en el brazo derecho de los demás.
- Idem que el juego anterior pero tocando la pierna izquierda.

PARTE PRINCIPAL

- Los aviones: 5 alumn@s son los aviones y llevan un balón. Deberán lanzarlo a sus compañeros a cualquier parte del cuerpo. Los dados se sientan en el suelo, no se pueden mover y nadie los pueden salvar. Se irán cambiando los aviones.
- Idem que el juego anterior pero lanzando a dar a los demás en las piernas.
- Idem que el juego anterior pero lanzando a dar en el tronco y los brazos.
- Los alumnos se colocan por parejas en un espacio reducido del que no pueden salir. El profes@r irá nombrando diferentes partes del cuerpo y los alumn@s deberán tocar dichas partes a su pareja evitando que se las toquen a ellos. Partes que se pueden nombrar: hombro derecho, rodilla izquierda, tobillo izquierdo, pie derecho, culo....
- Se harán equipos de 4 alumn@a que se colocarán en fila al fondo de la pista, se realizarán diferentes tipos de relevos utilizando la mano libre y la pierna correspondiente:
 - Golpear el balón mientras se va corriendo.
 - Botar el balón
 - Conducir el balón por el suelo con la mano
 - Conducir el balón con el pie....

VUELTA A LA CALMA

- Las equipos del juego anterior se sientan en el suelo y deberán hacer un masaje al compañer@ de delante utilizando la mano libre. Pasado un rato el último pasa a ser el primero

--