

SESIÓN: PERIÓDICOS

CICLO: 1º

CURSO: 1º Y 2º

OBJETIVOS

- Conocer las diferentes partes del cuerpo.
- Experimentar con otros materiales.

MATERIALES

- Periódicos.

PARTE INICIAL

- Hablamos sobre los periódicos. ¿podemos trabajar con ellos en sesiones de Educación Física? ¿Cómo?

Les enseñamos a hacer una bola.

Cogemos dos hojas de periódico, 1º con una hoja, empezamos desde una esquina a ir aplastando hasta llegar a conseguir una bola, después se pone encima de la otra hoja y hacemos la misma operación. Una vez que tenemos una bola más o menos redonda la aplastamos bien con las dos manos.

- Jugamos libremente con la pelota (bola), experimentamos todas sus posibilidades, lanzando, rodando, golpeando... ¿qué más cosas podemos hacer con ella? Imitamos lo que más nos guste que hacen otros compañeros.

PARTE PRINCIPAL

▪ PAREJAS.

- ✓ Una hoja de periódico (sin arrugar) para cada alumno). Un alumno/a se tumba en el suelo y el otro tiene que taparle con hojas de periódico la parte que el profesor vaya diciendo. Cambiamos los papeles...
- ✓ Unimos dos parejas ¿podemos conseguir tapar las partes de los dos compañeros? Buscaremos la posición corporal que nos permita conseguir estos objetivos.
- ✓ Damos al compañero/a con la bola en la parte del cuerpo que el profesor dice, hasta conseguir impactar el mayor número de veces posible en el tiempo estimado.
- ✓ Cambio de papeles...
- ✓ Hacemos el juego anterior pero uniendo dos parejas. ¿cuál de ellas consigue impactar más veces en la otra en el mismo tiempo?
- ✓ Podemos hacer las agrupaciones que se estimen oportunas e ir haciendo cada vez grupos más numerosos.

▪ JUEGO DE LAS MOMIAS:

En una esquina del gimnasio se hace un montón de hojas de periódicos, por parejas, uno se tumba en el suelo y el otro tiene que taparle con los periódicos sin que se le vea nada.

Todos los niños tumbados, y los otros de pie, al lado de su compañero; a la señal del profesor corremos al montón de periódicos, cogemos una hoja y volvemos donde se encuentra nuestro compañero para taparle entero, echaremos tantos viajes como sea preciso para cubrirle entero.

Solo se podrá llevar una hoja por viaje. Cuando nuestro compañero esté tapado nos vamos al lugar indicado anteriormente esperando a que todos estén tapados. Una vez que todos los compañeros han terminado, a la señal se levantarán como si fueran momias, tratando de sujetar (como puedan) el mayor número de hojas posibles.

Cambiaremos los papeles.

▪ **PISCINA DE PERIÓDICOS:**

Con bancos y colchonetas, o con los materiales que cada uno disponga en su centro, haremos un cuadrado y le llenaremos de periódicos; una vez que esté lleno (o casi):

- ✓ Nos desplazamos por la piscina, nadando a distintos estilos, tirándonos...
- ✓ Un grupo esconderá una serie de objetos y los demás intentarán encontrarlos en el menor tiempo posible. Cambio de rol.

VUELTA A LA CALMA

▪ **“ENCESTANDO”**

Colocaremos unas papeleras... los alumnos, previamente habrán hecho una serie de pelotas con las hojas utilizadas durante la sesión. Nos pondremos en filas, desde una distancia establecida. ¿Qué grupo consigue encestar antes sus pelotas?

- Aseo personal y vuelta a las aulas.