

“VOLEY-FÚTBOL”.

Material: Una red, un balón de fútbol, con buen bote y a ser posible blando..

Organización: grupos de 5 ó 6 jugadores.

Desarrollo:

Cada grupo se sitúa en un lado de la red. El juego es el mismo que el voleibol, con la diferencia que solo se puede golpear la pelota con la cabeza, pies, pecho... excepto con las manos.

Pondremos la red a una altura menor para favorecer el desarrollo del juego; (dependiendo del nivel de nuestros alumnos y de su práctica podremos ponerla un poco más alta).

Permitiremos que la pelota de un bote en el suelo antes de golpearla, así como que bote en los pases que pueden realizar o no los jugadores de un mismo equipo entre sí.

Podemos hacer alguna variante:

- ✓ Permitir que la pelota de dos botes.
- ✓ Poder coger la pelota con las manos y después pasarla con el pie, con la cabeza...
- ✓ **Podemos aplicar este juego a deportes alternativos con otros materiales, como indiacas, pelotas de diferentes tamaños...**

Jugamos un partido de voleibol, con las mismas normas, jugando sin manos, valiendo golpear la pelota con cualquier parte del cuerpo y dejando que ésta de un bote antes de ser golpeada.

