

“VOLEY CON GLOBOS”.

Material: globos de distintos tamaños, red o cuerda delimitadora.

Organización: Dividimos la clase en 4 equipos.

Desarrollo:

Dividimos la clase en 4 equipos, jugando dos contra dos. Cada equipo a un lado de la red. Jugamos igual que al voleibol pero con globos, lo que permite mayores desplazamientos, trayectorias más lentas, más tiempo de reacción...

- ✓ Igual distribución pero jugando sentados; adaptamos la altura de la cuerda. Es idóneo para alumnos discapacitados, motóricos. Podemos utilizar una pelota gigante, un globo de grandes dimensiones...
- ✓ Adaptamos el juego cambiando los materiales y jugando con raquetas elásticas, pon pon, indiacas...
- ✓ Podemos jugar al **voley- fútbol** intercambiando la pelota con el pie, realizando patadas, golpesos... para superar la red y que el balón pase al equipo contrario, dentro de las dimensiones del terreno de juego.

