

“LUCHA DE BALONES”.

Material: Un balón de balonmano (o con bote) por jugador.

Organización: Grupo-clase dividido en dos grupos.

Desarrollo:

Cada equipo se sitúa dentro de su área de portería con un balón por jugador.

A la señal del profesor, los jugadores de ambos equipos se desplazan en carrera botando el balón para dejarlo dentro del área de portería del equipo contrario y regresar a su área para recoger los balones dejados por el equipo contrario y otra vez botando hacia el área contraria. Cada 2-3 minutos se detiene el juego anotándose un punto el equipo que menos balones tenga en su área de portería.

Aplicaremos alguna regla:

- ✓ Los jugadores no pueden lanzar el balón.
- ✓ El jugador deberá iniciar el recorrido cuando cometa alguna de las siguientes infracciones: se desplace sin botar el balón, cuando se obstruya el paso al jugador del equipo contrario y cuando se sobrepasen las líneas de banda del campo.

Podemos poner alguna variante:

- ✓ Desplazamientos en parejas y tríos cogidos de la mano.
- ✓ Avanzar mediante pases.
- ✓ **Con otros materiales podemos aplicarlo a otros predeportes, baloncesto, fútbol, hockey, raquetas con golpes sin que se caiga, alternativos...**

