

“LA CARRERA DEL NÚMERO”.

Material: bastones de hockey, (uno por alumno/a), una o dos pelotas, aros.

Organización: Grupo-clase dividido en dos equipos.

Desarrollo:

La clase dividida en dos equipos, llevando cada uno de sus componentes un bastón. Cada equipo asigna a sus componentes un número. Colocados a lo largo de la línea de salida, el maestro dirá un número y los que tengan ese número tendrán que salir a por la pelota que está metida en un aro a mitad de carrera y conducirla hasta el final del trayecto, volver y depositar otra vez la pelota dentro del aro. El primero que deposite la pelota dentro del aro, sin salirse, conseguirá un punto para su equipo.

- ✓ Para hacerlo más dinámico y participativo se pueden hacer más grupos.
- ✓ Se pueden poner recorridos a realizar durante esta prueba, dependiendo del nivel de nuestros alumnos/as, haciendo zig-zag entre conos, ir por caminos establecidos...
- ✓ Podemos jugar al **pañuelo**, con la clase en dos grupos, la pelota dentro del aro a mitad de distancia de cada grupo y a la señal, los números indicados saldrán a por la pelota y deberán conducirla hasta su campo, con la oposición de aquél que no la tiene.
- ✓ Podemos hacerlo por parejas, permitiendo pases para conseguir el objetivo, así como poner porterías.
- ✓ **Cambiando los materiales podemos aplicarlo a fútbol, baloncesto, balonmano... aplicando las normas de cada deporte.**

