

“FÚTBOL SUBTERRÁNEO”.

Material: Dos porterías o material que pueda sustituirlas (conos o marcas) y un balón pequeño y de poco peso.

Organización: Grupo-clase dividido en dos grupos.

Desarrollo:

Se juega un partido de fútbol en el que los jugadores están sentados en el suelo y se desplazan siempre con el “culete” pegado al suelo. Para golpear el balón es necesario estar sentado, en caso contrario se cometerá una falta.

Para hacerlo más dinámico podemos permitir que los alumnos/as no tengan “el culete” apoyado en el suelo.

Cuando la pelota salga fuera del terreno de juego, se cometa falta o se consiga gol permitiremos que los jugadores puedan levantarse para coger la posición más idónea.

El número de jugadores es orientativo y dependerá de las dimensiones del terreno de juego, del nivel de ejecución de los componentes del grupo...

- ✓ **Con otros materiales podemos aplicarlo a balonmano, alternativos con indiacas...con las normas propias de estos juegos (pasando la pelota sentados, golpeando...). Podemos aplicarlo a voleibol poniendo una red a una altura baja...**

