

“EL REBOTÓN”.

Material: 2 Minitramp y pelota ligera. Campo de balonmano.

Organización: equipos de 6 a 8 jugadores.

Desarrollo:

Equipos de ocho jugadores. En el área de balonmano se coloca el cuadro de devolución (Minitramp) inclinado 55 grados sobre la horizontal. Delante del cuadro habrá dos áreas: una de 3 m y otra de 6 m. (aproximadamente).

Se juega con las reglas del balonmano, excepto que entre el área de 3 y 6 metros la defensa no puede oponerse al contrario ni interceptar pases.

No se permite el contacto físico, sólo se podrá interceptar la pelota. El balón debe salir rebotado fuera del área de 3 m y tocar el suelo. Nadie puede entrar en éste área. Si el rebote lo recoge un jugador del equipo contrario antes de que toque el suelo, evita que el tanto suba al marcador y puede contraatacar. Si el rebote sale fuera de los límites del campo, saca el otro equipo.

El jugador tiene varias opciones; lanzar al minitramp para que la pelota al rebotar toque el suelo o pasar a un compañero...

¡Cuidado con las áreas!

