

“EL LADRÓN”

Material: 4 aros. 5 balones de baloncesto.

Organización: grupo-clase dividido en tres grupos.

Desarrollo:

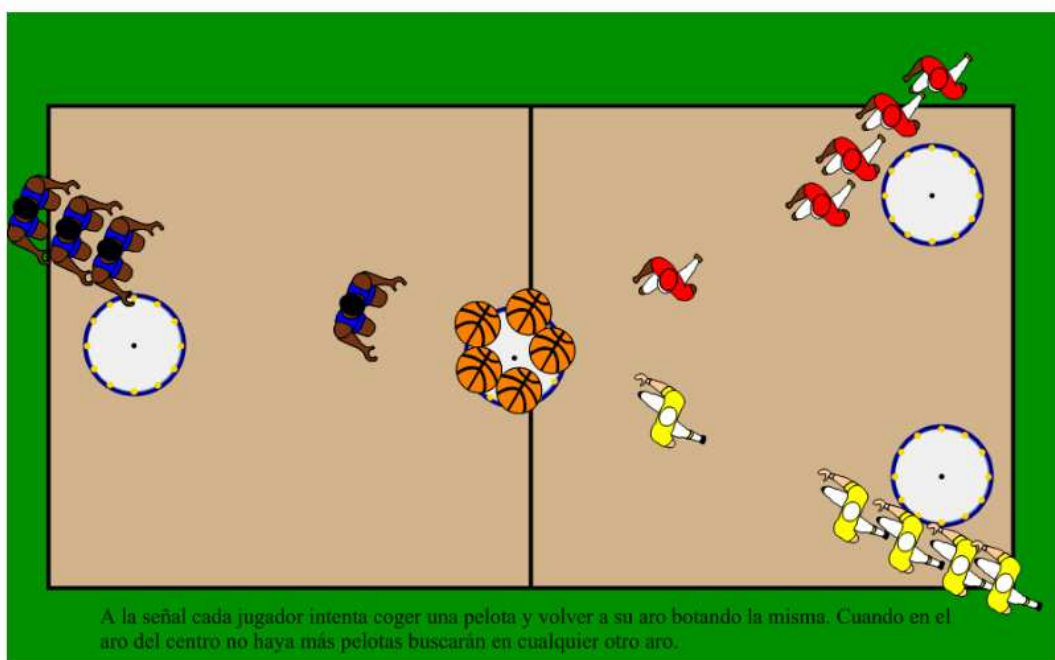
Marcamos un campo cuyas dimensiones dependerán de la edad de nuestros alumnos/as así como de su condición física. Dos grupos se pondrán en fila en dos esquinas y el otro enfrente en el centro de la línea de fondo, en el campo contrario, al lado de cada uno de los grupos habrá un aro.

En el centro de la pista habrá un aro con 5 pelotas de baloncesto. A la señal el primero de cada fila saldrá corriendo en busca de un balón del aro del centro. Cuando lo cojan tendrán que volver botando hasta su grupo y dejar el balón en el aro, dando el relevo al siguiente compañero, este podrá salir en busca de otro balón, pero a cualquiera de los aros; al del centro o a los otros dos (de los equipos contrarios). Cuando lo coja deberá volver a su grupo y dejar el balón en su aro.

Gana el equipo que consigue que en su aro haya 3 balones, cuando esto suceda, se vuelve a comenzar y el equipo ganador tiene un punto.

Podemos aplicar algunas variantes.

- ✓ Hacer el juego por parejas.
- ✓ Hacer el juego por grupos completos.
- ✓ Añadir más equipos y balones.
- ✓ **Dependiendo de los materiales a utilizar podemos aplicarlo a varios deportes: alternativos, baloncesto, hockey, fútbol...**



A la señal cada jugador intenta coger una pelota y volver a su aro botando la misma. Cuando en el aro del centro no haya más pelotas buscarán en cualquier otro aro.