

“10 PASES”(Lacrosse).

Material: un bastón de lacrosse por alumno/a, una pelota por cada equipo.

Organización: Grupos de 5 ó 6 alumnos/as.

Desarrollo:

Dividimos la clase en cuatro grupos de 5 ó 6 alumnos/as. Realizamos el juego de los 10 pases pero utilizando los bastones de lacrosse. Los alumnos/as deberán pasándose la pelota conseguir 10 pases seguidos sin que el equipo contrario intercepte la pelota.

Utilizaremos algunas normas de seguridad, como que los alumnos/as guarden cierta distancia cuando un jugador vaya a realizar el pase, que será siempre de arriba abajo. El jugador que tiene la bola no podrá desplazarse, sólo podrá realizar un pase a un compañero. Si vemos que resulta difícil para nuestros alumnos/as reduciremos el número de pases, o bien, a partir de un número determinado de pases marcaremos otra acción diferente: lanzar a portería, llegar a la línea de fondo, encestar...

Podemos jugar con botes de suavizante y pelotas de tenis al juego de los 10 pases, cortando el bote de suavizante dejando la parte del mango para agarrar. Podemos decorarlos con pintura de dedos, quedan muy bien. Tomaremos medidas de precaución, como que no se acerquen a la hora de realizar el pase, pueden darse y producirse algún daño.

- ✓ **Cambiando los materiales podemos aplicar este juego al baloncesto, balonmano, hockey, fútbol...**

¿Qué equipo conseguirá dar diez pases sin que sea interceptado el mismo y sin que se caiga al suelo?

