

“BODIBOL” (Baloncesto).

Material: Una pelota de baloncesto.

Organización: Equipos de 5 ó 6 jugadores.

Desarrollo:

El objetivo del equipo atacante es avanzar mediante sucesivos pases entre sus jugadores hasta puntuar. No se permite botar ni correr con el balón (1 ó 2 pasos). Se consigue un punto cuando el balón toca el tablero. Se consiguen tres puntos cuando hacemos canasta. (Cuando el balón toca el tablero y entra por el aro se puntúa con sólo tres puntos. Tras conseguir canasta saca el equipo contrario desde la línea de fondo.

Después de conseguir punto tocando con el balón el tablero el juego continúa de forma inmediata por el jugador que cogió el balón, pudiéndose puntuar seguidamente. Un mismo jugador no puede puntuar de forma seguida durante la posesión del balón. Se juega en equipos de 3 ó 4 jugadores/as.

- ✓ Se juega en medio campo de baloncesto, pudiéndose jugar en campo entero aumentando el número de jugadores. Es interesante poder jugar por detrás de la canasta..
- ✓ **Variante: jugar con otros materiales, discos, indiacas, pelotas de diferentes tamaños...**

