

“BALONMANO SIN BOTE”.

Material: Balón de balonmano o de espuma

Organización: Grupo-clase dividido en dos grupos.

Desarrollo:

Dos equipos enfrentados, tienen que meter gol en la portería contraria. El alumno o alumna que tenga el balón no puede moverse, se la tiene que pasar a otro compañero para meter gol.

Aplicamos las siguientes normas:

- ✓ Que toquen todos los miembros del equipo el balón antes de lanzar a portería.
- ✓ Permitir que entren al área o que no entren.
- ✓ Defensa individual o defensa en zona.
- ✓ El alumno o alumna que meta gol no puede meterlo en el otro ataque.
- ✓ Quien mete gol se pasa al otro equipo.
- ✓ Jugar sin porteros.
- ✓ Utilizar otros materiales (indiacas, balón de rugby, balones rugosos...).
- ✓ Podemos aplicarlo a balonmano, baloncesto, rugby...

