

“BALONCESTO EN SILLAS” (“de clase”).

Material: sillas de clase (una por alumno/a), petos, pelota de baloncesto o similar.

Organización: Dividimos la clase en 4 grupos.

Desarrollo:

Dividimos la clase en 4 equipos, jugarán dos contra dos. Cada alumno/a parte con su silla y con su “culete” bien pegado al asiento.

El juego se desarrolla por medio de pases y los jugadores solo podrán desplazarse cuando pasen la pelota, avanzando tres pasos. Podrán desplazarse libremente cuando uno de los dos equipos consiga canasta. Para poder lanzar a canasta la pelota deberá pasar por todos los jugadores. No se podrá quitar la pelota de las manos, sólo interceptar el pase. Es importante que todos avancen y que la canasta de determinados jugadores valga más puntos que la del resto.

- ✓ Podemos dejar un jugador libre, sin silla para que realice los pases de forma más dinámica y así agilizar el juego.
- ✓ **Podemos aplicar este juego al balonmano, reduciendo el terreno en la medida de lo posible y cambiando las canastas por las porterías; pudiendo cambiar la pelota por discos voladores, indiacas...**

