

“BALONCESTO CON DISCO VOLADOR”.

Material: discos voladores, petos, canastas.

Organización: Grupos de 5 ó 6 jugadores.

Desarrollo:

Los alumnos/as, distribuidos en grupos de 5 ó 6 jugadores practicarán el deporte del baloncesto utilizando, en lugar de una pelota un disco volador. No podrán moverse con el disco en la mano, sólo podrán dar 2 o 3 pasos, efectuar un pase y cuando estén cerca de la canasta intentar encestar. No se podrá quitar el disco de la mano, sólo se podrá interceptar el pase.

Para favorecer la participación podremos poner reglas como que para lanzar el disco a canasta deberán haber efectuado un número de pases, o que deberá haber pasado por todos los jugadores, o que las canastas de determinados jugadores valen doble...

- ✓ Podremos utilizar, en lugar de canastas las porterías de fútbol, de jockey, poner más porterías, canastas más grandes, dejar el disco dentro de un aro grande, dentro de una zona fijada...
- ✓ **Podemos aplicarlo al balonmano cambiando los materiales y las canastas por las porterías.**

