

“2BALL”.

Material: 1 pelota de baloncesto, lugares que marquen los lugares de lanzamiento.

Organización: Parejas, tríos.

Desarrollo:

El juego tiene una duración de 1 minuto. Se juega por parejas y tendrán que encestar desde distintas posiciones, lanzando alternativamente.

Reglas del NBA 2 Ball:

1.- Pista de juego: medio campo de baloncesto (adaptar a nuestro centro e instalaciones).

2.- Tiempo: 1 minuto, utilizando las canciones del NBA 2 Balll (duran 1 minuto).

3.- Posiciones de lanzamiento. Cada equipo de dos jugadores tienen 1 minuto para encestar el máximo número de canastas desde cualquiera de las 7 posiciones de lanzamiento. Adaptamos las distancias y posiciones a las características de nuestros alumnos/as.

4.- Es la zona de lanzamiento cercana a la canasta. Cada equipo podrá encestar un máximo de 2 bandejas.

5.- Comienzo del juego: un jugador comienza en la línea del centro del campo con el balón. Cuando oye la palabra “GO” pasa el balón a su compañero, quien espera en la posición de lanzamiento de su preferencia para efectuar el primer tiro.

6.- Pase/bote: los jugadores deben pasar o botar el balón desde una posición de lanzamiento a otra.

7.- Tiros alternos: un mismo jugador no puede tirar 2 veces consecutivas a canasta. Los compañeros deben alternar siempre los tiros.

8.- Canasta válida: para ser válida la canasta, el jugador debe comenzar su tiro con al menos un pie encima del círculo. Se permiten los tiros en suspensión.

9.- Selección de tiros: cada equipo debe tirar desde un mínimo de 3 posiciones de lanzamiento distintas.

10.- Bonificación de tiro: todo equipo que tire desde todas las posiciones de lanzamiento tendrá una bonificación de 5 puntos.

11.- Bonificación técnica: los dobles, pasos y el acompañamiento son faltas. Los equipos que acaben sin faltas tendrán bonificación de 5 puntos. Se pueden o no restar puntos por los fallos acumulados.

12.- Se puntúan con 2 puntos cada canasta.

