

“RELEVOS EN PARED”

Material: Un balón de voleibol por grupo y una pared.

Organización: Grupos de 4 a 6 jugadores.

Desarrollo:

Cada grupo se pone en fila frente a la pared y el primero de cada grupo con su balón. A la señal, el 1º, realiza un toque de dedos o antebrazos hacia la pared de manera que el siguiente compañero hace el gesto, después de que el balón toque el suelo. El jugador que toca el balón corre hacia la última posición.

- ✓ Dependiendo del nivel de nuestros alumnos podemos dejar que de un bote o no en el suelo.
- ✓ Podemos poner marcas en la pared, donde nuestros alumnos intentarán dar en cada uno de sus lanzamientos.
- ✓ **Podemos aplicarlo a otros predeportes, como hacer el mismo juego con raquetas y pelotas, golpeando con el pie a la pared...**

